Azadi Ka Amrit Mahotsav

GURU DEEKSHAA IAS

सम्पूर्ण-संक्षिप्त-समर्थ

CURRENT AFFAIRS गुरु

UPSC/State PSC परीक्षा की तैयारी करने वाले हिंदी माध्यम के छात्रो के लिए

4th September 2022

FOR DAILY FREE CURRENT AFFAIRS
Follow Our Youtube Channel

Guru Deekshaa Hindi

INDEX

DAILY CURRENT AFFAIRS NOTES

4th September 2022

1. - आर्टेमिस मिशन के बारे में: 3
   - (i) आर्टेमिस मिशन कैसे काम करता है? 3
   - (ii) मिशन के मुख्य फोकस क्या हैं? 3
   - (iii) आर्टेमिस कार्यक्रम के आगामी मिशन क्या होंगे? 4
   - (iv) चांद की जांच के लिए इसरो क्या कर रहा है? 4

2. - नैनो यूरिया का विवरण: 6
   - (i) तरल नैनो यूरिया क्या है? 6
   - (ii) कौन सा बेहतर है, तरल नैनो यूरिया या आयातित यूरिया? 6
   - (iii) तरल नैनो यूरिया के अतिरिक्त लाभों में शामिल हैं: 6

3. - नालसा के बारे में: 7
   - (i) के बारे में: 7
   - (ii) संवैधानिक प्रावधान: 7
   - (iii) नालसा के लक्ष्य: 7
   - (iv) विभिन्न स्तरों पर कानूनी सेवाओं के लिए संस्थानों के क्या कर्तव्य हैं? 7
   - (v) कौन से व्यक्ति मुफ्त कानूनी सेवाओं के लिए पात्र हैं? 8
   - (vi) इससे कौन-कौन से प्रोजेक्ट जुड़े हैं? 8

4. - वोस्तोक 2022 का विवरण: 9
   - (i) वोस्तोक 2022 व्यायाम: यह क्या है? 9

संपादकीय विश्लेषण 10

1. एनएफएसए का विवरण: 10
(i) एनएफएसए, या 2013 का राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम: 10
(ii) कुछ प्रमुख विशेषताएं हैं: 10
(iii) राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम के उद्देश्य इस प्रकार हैं: 11
(iv) राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम का आवेदन: 11
(v) राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम के प्रभाव: 11
(vi) राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम के आलोचकों में शामिल हैं: 11
(vii) राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम में संशोधन में शामिल हैं: 12
(viii) निष्कर्ष: 12

2. क्षय रोग का विवरण: 13
(i) तपेदिक के बारे में विवरण: 13
(ii) तपेदिक के कई कारणों में से कुछ में निम्नलिखित शामिल हैं: 13
(iii) क्षय रोग का निदान: 13
(iv) टीबी के लक्षण और लक्षण: 14
(v) क्षय रोग के उपचार के लिए: 14
(vi) टीबी जो उपचार के लिए प्रतिरोधी है: 14
(vii) तपेदिक से लड़ने के लिए सरकार निम्नलिखित उपाय करती है: 15
(viii) क्षय रोग को समाप्त करने के लिए राष्ट्रीय रणनीतिक योजना: 15
(ix) यह कार्यक्रम निम्नलिखित चार डीटीपीबी रणनीतिक स्तंभों द्वारा समर्थित है: 15
(x) टीबी उन्मूलन के लिए राष्ट्रीय रणनीतिक योजना की निम्नलिखित विशेषताएं: 15
(xi) निश्चय योजना: 16
(xii) टीबी से लड़ने के लिए अन्य सरकारी कार्यक्रमों में शामिल हैं: 16
(xiii) 2020 के लिए भारत के लिए वार्षिक क्षय रोग रिपोर्ट: 16

1. - आर्टेमिस मिशन के बारे में:

जीएस III

विषय→विज्ञान और तकनीक

आर्टेमिस मिशन कैसे काम करता है?

- नासा आर्टेमिस मिशन, जो अपोलो की महान जुड़वां बहन का नाम रखता है, को चंद्र अन्वेषण में अगला विकास माना जाता है।
- आर्टेमिस चंद्रमा की देवी का भी नाम है।
- यह मिशनों की श्रृंखला में से पहला है जो अंततः लोगों को मंगल और चंद्रमा पर जाने में सक्षम बनाएगा।
- 2024 तक, नासा ने पहली महिला और रंग के व्यक्ति सहित, आर्टेमिस कार्यक्रम के हिस्से के रूप में अंतरिक्ष यात्रियों को चंद्रमा पर भेजने की योजना बनाई है।
- नासा चंद्रमा की सतह पर एक आर्टेमिस बेस कैंप और मानव और रोबोटिक अन्वेषण में सहायता के लिए चंद्र कक्षा में एक प्रवेश द्वार (चंद्रमा की परिक्रमा करने वाली चंद्र चौकी) का निर्माण करेगा।
- गेटवे नासा के सतत चंद्र संचालन का एक अनिवार्य घटक है और चंद्रमा की परिक्रमा करने वाले एक बहुउद्देश्यीय स्टेशन के रूप में काम करेगा।
- अन्य अंतरिक्ष एजेंसियां भी आर्टेमिस कार्यक्रम में भाग लेती हैं।
- अंतर्राष्ट्रीय आवास और ESPRIT मॉड्यूल, जो अन्य बातों के अलावा बेहतर संचार क्षमता प्रदान करेगा, यूरोपीय अंतरिक्ष एजेंसी द्वारा प्रदान किया जाएगा, और कनाडाई अंतरिक्ष एजेंसी ने गेटवे के लिए अत्याधुनिक रोबोटिक्स प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध किया है।
- जापान एयरोस्पेस एक्सप्लोरेशन एजेंसी आवास और रसद आपूर्ति आपूर्ति की पेशकश करने की योजना बना रही है।

मिशन के मुख्य फोकस क्या हैं?

- आर्टेमिस I मिशन, जिसे पहले एक्सप्लोरेशन मिशन -1: स्पेसक्राफ्ट के नाम से जाना जाता था, नासा के डीप स्पेस एक्सप्लोरेशन सिस्टम का पहला एकीकृत उड़ान परीक्षण होगा। ओरियन: ओरियन अंतरिक्ष यात्री जहाज किसी भी अन्य अंतरिक्ष यान की तुलना में लंबे समय तक पृथ्वी की परिक्रमा करेगा, जो किसी अंतरिक्ष स्टेशन पर डॉक किए बिना कभी भी प्रबंधित नहीं हुआ है।
- दुनिया का सबसे शक्तिशाली रॉकेट, स्पेस लॉन्च सिस्टम (SLS), पृथ्वी से 2,80,000 मील की दूरी तय करता है और चार से छह सप्ताह तक वहीं रहता है।
- केप कैनावेरल, फ्लोरिडा में कैनेडी स्पेस सेंटर के अन्वेषण ग्राउंड सिस्टम में हाल के सुधार किए गए हैं।
- यह एक मानव रहित अंतरिक्ष मिशन है, और अंतरिक्ष यान एक एसएलएस रॉकेट का उपयोग करके कक्षा में प्रवेश करेगा।
- मिशन का प्राथमिक संचालन उद्देश्य क्रू मॉड्यूल की सुरक्षित प्रविष्टि, वंश, स्पलैशडाउन और पुनर्प्राप्ति सुनिश्चित करना है।
- आर्टेमिस I मिशन के हिस्से के रूप में, एसएलएस और ओरियन को फ्लोरिडा के कैनेडी स्पेस सेंटर से 2022 की गर्मियों में लॉन्च किया जाएगा।
- मिशन को तब सफल घोषित किया जाएगा जब ओरियन अंतरिक्ष यान बिना किसी घटना के सफलतापूर्वक पृथ्वी पर उतरेगा।

आर्टेमिस कार्यक्रम के आगामी मिशन क्या होंगे?

- कार्यक्रम की दूसरी उड़ान के दौरान, ओरियन की महत्वपूर्ण प्रणालियों का परीक्षण लोगों के साथ किया जाएगा।
- मंगल ग्रह पर पहले अंतरिक्ष यात्रियों के प्रक्षेपण में अंततः आर्टेमिस कार्यक्रम से सीखे गए सबक शामिल होंगे।
- मानव अंतरिक्ष उड़ान को सौर मंडल में और अधिक गहराई तक ले जाने के लिए, नासा ने आवश्यक विशेषज्ञता प्राप्त करने के लिए चंद्र कक्षा का उपयोग करने की योजना बनाई है।
- चंद्रमा की खोज का इतिहास क्या है?
- सोवियत संघ के लूना 1 और 2 मानव रहित रोवर्स 1959 में चंद्रमा पर पहुंचने वाले पहले व्यक्ति थे।
- अमेरिका ने 1961 में लोगों को अंतरिक्ष में भेजने के अपने प्रयास शुरू किए।
- आठ साल बाद, 20 जुलाई, 1969 को, नील आर्मस्ट्रांग और एडविन "बज़" एल्ड्रिन ने अपोलो 11 मिशन के हिस्से के रूप में चंद्रमा पर कदम रखने वाले पहले व्यक्ति बनकर इतिहास रच दिया।
- अपोलो 11 को चंद्रमा की यात्रा शुरू करने से पहले, यूएसए ने 1961 और 1968 के बीच रोबोटिक मिशन के तीन अलग-अलग वर्गों को उड़ाया।
- जुलाई 1969 के बाद, 1972 तक हर साल 12 अमेरिकी अंतरिक्ष यात्रियों ने चंद्र लैंडिंग की।
- 1990 के दशक में, संयुक्त राज्य अमेरिका ने रोबोटिक मिशन क्लेमेंटाइन और लूनर प्रॉस्पेक्टर के साथ चंद्र अन्वेषण फिर से शुरू किया।
- इसने 2009 में लूनर टोही ऑर्बिटर (LRO) और लूनर क्रेटर ऑब्जर्वेशन एंड सेंसिंग सैटेलाइट (LCROSS) के प्रक्षेपण के साथ रोबोट चंद्र मिशन की एक नई श्रृंखला शुरू की।
- नासा ने 2011 में आर्टेमिस लॉन्च किया था।
- ग्रेविटी रिकवरी एंड इंटीरियर लेबोरेटरी (GRAIL) उपग्रह ने 2012 में चंद्रमा के गुरुत्वाकर्षण की जांच की।
- संयुक्त राज्य अमेरिका के अलावा, यूरोपीय अंतरिक्ष एजेंसी, जापान, चीन और भारत ने सभी चंद्र अन्वेषण मिशन शुरू किए हैं।
- चीन ने 2019 में चंद्रमा की सतह पर दो रोवर्स को सफलतापूर्वक तैनात किया, जिसने सबसे पहले सबसे दूर की ओर स्पर्श करके इतिहास रच दिया।

चांद की जांच के लिए इसरो क्या कर रहा है?

चंद्रयान 1 मिशन:

- चंद्रयान परियोजना 2007 में शुरू हुई जब रूसी अंतरिक्ष एजेंसी रोस्कोसमोस और भारतीय अंतरिक्ष एजेंसी इसरो ने एक सहयोग समझौते पर हस्ताक्षर किए।
- लैंडर, हालांकि, रूस द्वारा समय पर समाप्त नहीं किया जा सका, इसलिए मिशन को जनवरी 2013 में स्थगित कर दिया गया और 2016 के लिए पुनर्निर्धारित किया गया।
- निष्कर्ष: यह स्थापित किया गया है कि चंद्रमा का पानी मौजूद है।
- एक प्राचीन लावा प्रवाह द्वारा निर्मित चंद्र गुफाओं के प्रमाण।
- पिछली टेक्टोनिक गतिविधि के साक्ष्य चंद्र सतह पर पाए गए थे।
- देखी गई दरारें और फ्रैक्चर आंतरिक विवर्तनिक गतिविधि और उल्कापिंड के हमलों के परिणामस्वरूप हो सकते हैं।

चंद्रयान 2 मिशन:

- चंद्रयान -2, भारत का दूसरा चंद्रमा मिशन है, जिसमें पूरी तरह से घरेलू ऑर्बिटर, लैंडर (विक्रम), और रोवर (प्रज्ञान) है।
- प्रज्ञान रोवर को विक्रम लैंडर में रखा गया है।
- भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन के अनुसार, चंद्रयान -3 भारत का तीसरा चंद्र मिशन है और इसमें एक लैंडर और एक रोवर (इसरो) होगा।

- ***स्रोत→ हिन्दू***

GURU DEEKSHAA IAS

2. - नैनो यूरिया का विवरण:

जीएस III

विषय→भारतीय कृषि

तरल नैनो यूरिया क्या है?

- यूरिया एक सफेद रासायनिक नाइट्रोजन उर्वरक है जो नाइट्रोजन के कृत्रिम स्रोत के रूप में कार्य करता है, जो पौधों के लिए आवश्यक एक महत्वपूर्ण पोषक तत्व है।
- तरल नैनो यूरिया अनिवार्य रूप से नैनोपार्टिकल रूप में यूरिया है।

कौन सा बेहतर है, तरल नैनो यूरिया या आयातित यूरिया?

- तरल नैनो यूरिया की कीमत कम है (सब्सिडी के बिना आधा लीटर के लिए $240; विदेशी बाजार में, यूरिया के एक बैग की कीमत $3,500 और $4,00 के बीच होती है)। यूरिया के कम से कम एक बैग के लिए नैनो यूरिया की एक बोतल को सफलतापूर्वक प्रतिस्थापित करना संभव है।
- सरकारी लाभ: सरकार के लिए उर्वरक सब्सिडी की लागत कम करता है। भारत एक ऐसा देश है जो आयातित उर्वरक पर निर्भर है।
- तरल नैनो यूरिया की प्रभावशीलता का 85-90% संभव है। (पारंपरिक यूरिया की प्रभावशीलता लगभग 25% है।)
- इसकी एक साल की शेल्फ लाइफ के कारण, किसानों को नमी के संपर्क में आने पर तरल नैनो यूरिया "केकिंग" के बारे में चिंता करने की आवश्यकता नहीं है।

तरल नैनो यूरिया के अतिरिक्त लाभों में शामिल हैं:

- नैनो रूप में उर्वरक फसलों को पोषक तत्वों की लक्षित आपूर्ति प्रदान करते हैं क्योंकि वे पत्तियों के एपिडर्मिस पर पाए जाने वाले रंध्रों द्वारा अवशोषित होते हैं।
- आमतौर पर बनने वाले यूरिया के अत्यधिक और लापरवाह उपयोग को कम करता है।
- फसल उत्पादकता बढ़ाता है।
- मिट्टी, पानी और वायु प्रदूषण को कम करता है।

- ***स्रोत→ इंडियन एक्सप्रेस***

3. - नालसा के बारे में:

जीएस II

विषय→संवैधानिक गैर-संवैधानिक निकाय

के बारे में:

- नालसा को कानूनी सेवा प्राधिकरण अधिनियम 1987 द्वारा बनाया गया था, और इसे अधिनियम के अनुपालन में कानूनी सेवाओं के वितरण के लिए नियम और सिद्धांत बनाने का काम सौंपा गया था।
- इसके अतिरिक्त, यह गैर-लाभकारी संगठनों और कानूनी सहायता के प्रभारी राज्य एजेंसियों को उनकी योजनाओं और बुनियादी ढांचे के कार्यान्वयन में मदद करने के लिए धन और अनुदान प्रदान करता है।

संवैधानिक प्रावधान:

- भारतीय संविधान के अनुच्छेद 39ए के अनुसार, राज्य को यह सुनिश्चित करने की आवश्यकता है कि न्याय का प्रशासन अवसर की समानता को बढ़ावा देता है और विशेष रूप से, उचित कानून या कार्यक्रमों के माध्यम से या किसी अन्य तरीके से मुफ्त कानूनी सहायता की पेशकश करनी चाहिए ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि कोई भी नागरिक अपनी वित्तीय स्थिति या किसी अन्य प्रकार की विकलांगता के कारण न्याय प्राप्त करने के अवसर से वंचित कर दिया।
- अनुच्छेद 14 और 22(1) राज्य को कानून के समक्ष समानता और सभी के लिए समान अवसर के आधार पर न्याय को आगे बढ़ाने वाली कानूनी प्रणाली प्रदान करने के लिए मजबूर करते हैं।

नालसा के लक्ष्य:

- मुफ्त कानूनी सलाह और सहायता प्रदान करें।
- कानून का ज्ञान फैलाओ।
- लोक अदालतें स्थापित करें।
- विवादों को निपटाने के लिए एडीआर (वैकल्पिक विवाद समाधान) प्रक्रियाओं के उपयोग को बढ़ावा देना। एडीआर प्रक्रियाओं में मध्यस्थता, सुलह, न्यायिक समझौता, लोक अदालत के माध्यम से निपटान, या मध्यस्थता शामिल है।
- अपराध के शिकार लोगों को मुआवजा दें।

विभिन्न स्तरों पर कानूनी सेवाओं के लिए संस्थानों के क्या कर्तव्य हैं?

- राष्ट्रीय स्तर पर: नालसा की स्थापना 1987 के कानूनी सेवा प्राधिकरण अधिनियम द्वारा संभव हुई थी। भारत के मुख्य न्यायाधीश मुख्य संरक्षक हैं।
- राज्य स्तरीय राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण यह राज्य उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश के निर्देशन में है, जो इसके संरक्षक-इन-चीफ के रूप में भी कार्य करता है।
- जिला स्तरीय जिला विधिक सेवा प्राधिकरण जिले के जिला न्यायाधीश इसके पदेन अध्यक्ष के रूप में कार्य करते हैं।
- तालुका/उपमंडल स्तरीय कानूनी सेवा समिति। इसका नेतृत्व एक अनुभवी सिविल जज करते हैं।
- उच्च न्यायालय: कानूनी सेवाओं के लिए उच्च न्यायालय समिति।

- सुप्रीम कोर्ट: कानूनी सेवाओं के लिए सुप्रीम कोर्ट की समिति।

कौन से व्यक्ति मुफ्त कानूनी सेवाओं के लिए पात्र हैं?

- महिलाएं और बच्चे
- एससी / एसटी उद्योगों में कर्मचारी
- हिंसक अपराध, भूकंप और बाढ़ जैसी प्राकृतिक आपदाओं और हिंसक अपराधों के शिकार।
- अक्षमताओं वाले लोग
- हिरासत में लिए गए व्यक्ति
- ऐसे व्यक्ति जिनकी वार्षिक आय उपयुक्त राज्य सरकार द्वारा लगाई गई सीमा से कम है, या रुपये से कम है। 5 लाख यदि मामला सर्वोच्च न्यायालय के समक्ष है, यदि मामला सर्वोच्च न्यायालय के अलावा किसी अन्य न्यायालय के समक्ष है।
- गरीबी या मानव तस्करी के शिकार।

इससे कौन-कौन से प्रोजेक्ट जुड़े हैं?

कानून से संबंधित मोबाइल एप्लिकेशन:

- यह सुनिश्चित करने के लिए कि सभी की न्याय तक समान पहुंच हो, नालसा ने कानूनी सेवा मोबाइल ऐप को एंड्रॉइड और आईओएस दोनों उपकरणों के लिए उपलब्ध कराया है।

दिशा योजना:

- न्याय विभाग (डीओजे) ने "न्याय तक समग्र पहुंच के लिए अभिनव समाधान डिजाइनिंग (दिशा)" नामक एक कार्यक्रम के माध्यम से भारत के राष्ट्रीय स्तर पर न्याय तक पहुंच पर एक व्यापक, समग्र, एकीकृत और प्रणालीगत समाधान पेश किया है, जो होगा 2021 से 2026 तक लागू किया गया।
- दिशा योजना के तहत, न्याय तक पहुंच के सभी कार्यक्रमों को समेकित किया गया है और पूरे देश के स्तर तक बढ़ाया गया है।

- *स्रोत→ हिन्दू*

4. - वोस्तोक 2022 का विवरण:

प्रीलिम्स विशिष्ट विषय

वोस्तोक 2022 व्यायाम: यह क्या है?

- कई पूर्व सोवियत सरकारें, चीन, भारत, लाओस, मंगोलिया, निकारागुआ और सीरिया सभी वहां मौजूद रहेंगे।
- भारतीय सेना का प्रतिनिधित्व करने वाली टुकड़ी 7/8 गोरखा राइफल्स थी।
- इसका प्राथमिक लक्ष्य अन्य भाग लेने वाले सैन्य दल और पर्यवेक्षकों के साथ बातचीत और समन्वय करना है।
- रूस के सुदूर पूर्व और जापान सागर में सात फायरिंग रेंज में होने वाले वोस्तोक 2022 अभ्यास में 50,000 से अधिक सैनिक और 5,000 से अधिक आयुध इकाइयां शामिल होंगी, जिसमें 140 विमान और 60 नावें शामिल हैं।
- भारतीय सेना की टुकड़ी उपयोगी विचारों का आदान-प्रदान करने, आजमाए हुए अभ्यासों, प्रक्रियाओं को लागू करने और चर्चाओं और सामरिक अभ्यासों के माध्यम से नई प्रौद्योगिकियों के एकीकरण का अभ्यास करने के लिए तत्पर है।

- ***स्रोत→ इंडियन एक्सप्रेस***

संपादकीय विश्लेषण

1. एनएफएसए का विवरण:

एनएफएसए, या 2013 का राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम:

- लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि उत्कृष्ट भोजन पर्याप्त मात्रा में और लागत पर उपलब्ध हो जो लोगों को सम्मानपूर्वक जीने की अनुमति देता है, साथ ही किसी व्यक्ति के जीवन चक्र की संपूर्णता के लिए भोजन और पोषण सुरक्षा सुनिश्चित करता है।

कुछ प्रमुख विशेषताएं हैं:

- लक्षित सार्वजनिक वितरण प्रणाली (टीपीडीएस) कवरेज और पात्रता: टीपीडीएस शहरी आबादी का 50% और ग्रामीण आबादी का 75%, प्रति व्यक्ति प्रति माह प्रति माह 5 किलोग्राम की लगातार पात्रता के साथ सेवा करता है। हालांकि, अंत्योदय अन्न योजना सबसे कमजोर लोगों को हर महीने प्रति परिवार 35 किलो अनाज (एएवाई) देना जारी रखेगी।
- अधिनियम के लागू होने की तिथि से तीन वर्ष की अवधि के लिए चावल, गेहूं और मोटे अनाज को टीपीडीएस कार्यक्रम के माध्यम से रुपये की रियायती दर पर उपलब्ध कराया जाएगा। 3/2/1 प्रति किग्रा.
- परिवारों की पहचान: प्रत्येक राज्य के लिए स्थापित टीडीपीएस के अनुसार, पात्र परिवारों का पता लगाने के लिए राज्य/केंद्र शासित प्रदेश जिम्मेदार हैं।
- महिलाओं और बच्चों के लिए पोषण संबंधी सहायता: गर्भवती महिलाएं और स्तनपान कराने वाली माताएं मध्याह्न भोजन (एमडीएम) और एकीकृत बाल विकास सेवा (आईसीडीएस) कार्यक्रमों के हिस्से के रूप में आवश्यक पोषण मानकों को पूरा करने वाले भोजन की हकदार हैं। इसके अलावा पात्र छह महीने और चौदह वर्ष की आयु के बीच के बच्चे हैं। छह साल से कम उम्र के कुपोषित बच्चों से सख्त आहार मानकों का पालन करने का आग्रह किया गया है।
- मातृत्व लाभ: जो महिलाएं बच्चे की उम्मीद कर रही हैं या जो बच्चे की देखभाल कर रही हैं, उन्हें अब रु। का मातृत्व लाभ मिलेगा। 6,000.
- महिला अधिकारिता: राशन कार्ड प्राप्त करने के लिए घर की सबसे बुजुर्ग महिला जो कम से कम 18 वर्ष की हो, उसे घर की मुखिया होना चाहिए।
- जिला और राज्य स्तर पर प्रत्येक के पास शिकायत निवारण तंत्र उपलब्ध है।
- राज्य द्वारा राज्य के अंदर भोजन को संभालने और शिपिंग के लिए भुगतान की गई कीमत, साथ ही साथ इस उद्देश्य के लिए विकसित किए जाने वाले मानदंडों के अनुसार एफपीएस डीलर्स मार्जिन। हैंडलिंग, उचित मूल्य की दुकान (FPS) डीलरों के मार्जिन और परिवहन से संबंधित लागतें। उपरोक्त खर्च राज्यों और संघीय सरकार के बीच विभाजित किया जाएगा।
- खुलापन और जवाबदेही: खुलेपन और जवाबदेही की गारंटी के लिए पीडीएस रिकॉर्ड, सोशल ऑडिट और सतर्कता समितियों के गठन के लिए प्रावधान किए गए हैं।
- यदि पात्र ग्राहकों को भोजन या भोजन उपलब्ध नहीं कराया जाता है, तो खाद्य सुरक्षा वजीफा की पेशकश की जाती है।
- यदि कोई सार्वजनिक व्यक्ति या प्राधिकरण जिला शिकायत समाधान अधिकारी द्वारा सुझाए गए उपायों की अवहेलना करता है तो राज्य खाद्य आयोग कानून के अनुरूप दंड लागू करेगा।

राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम के उद्देश्य इस प्रकार हैं:

- इस अधिनियम में मानव जीवन चक्र के संदर्भ में भोजन और पोषण की सुरक्षा के उपाय शामिल हैं।
- यह सुनिश्चित करता है कि व्यक्ति सम्मानजनक जीवन जी सकें और पर्याप्त किफ़ायती, पौष्टिक भोजन के साथ-साथ इससे जुड़ी या इससे जुड़ी हर चीज़ तक उनकी पहुँच हो।

राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम का आवेदन:

- इससे कृषि उद्योग को लाभ होता है।
- इसके अतिरिक्त, यह खाद्य कीमतों में वृद्धि को रोकने में मदद करता है।
- कृषि एक श्रम प्रधान उद्योग है, इसलिए इसका विस्तार करने से रोजगार में वृद्धि होगी।
- नतीजतन, गरीबी कम हो जाएगी और अर्थव्यवस्था समृद्ध होगी।
- यदि अच्छा भोजन उपलब्ध हो तो जनसंख्या के सामान्य स्वास्थ्य में वृद्धि होगी।
- विश्व स्तर पर, देश की स्थिरता और सुरक्षा के लिए खाद्य सुरक्षा महत्वपूर्ण है।
- भारतीय संविधान स्पष्ट रूप से खाने के अधिकार को संबोधित नहीं करता है।
- अनुच्छेद 21 के जीवन के मौलिक अधिकार की पिछली व्याख्याओं में एक सम्मानजनक अस्तित्व का अधिकार शामिल था, जिसमें भोजन का अधिकार और अन्य बुनियादी जरूरतें शामिल हो सकती हैं।

राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम के प्रभाव:

- 2011 की जनगणना के अनुसार, जो 81.35 करोड़ लोगों की थी, एनएफएसए, 2013 में अधिकृत, राशन की दुकानों के माध्यम से ग्रामीण आबादी के 75% और शहरी आबादी के 50% तक सब्सिडी वाले खाद्यान्न की डिलीवरी की अनुमति देता है।
- सभी राज्य और केंद्र शासित प्रदेश वर्तमान में राष्ट्रीय परिवार सुरक्षा अधिनियम (एनएफएसए) का पालन करते हैं, जिसमें देश भर में 81.35 करोड़ लोगों का लक्ष्य कवरेज है।
- जनवरी 2022 में NFSA प्राप्तकर्ताओं को लगभग 79 करोड़ मूल्य का खाद्यान्न, या 25,26 LMT (लाख मीट्रिक टन) दिया गया।

राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम के आलोचकों में शामिल हैं:

- यह अधिनियम मुख्य रूप से इस बात पर ध्यान केंद्रित करता है कि भूख को कैसे समाप्त किया जाए, लेकिन यह अल्पपोषण के नकारात्मक प्रभावों या इसे रोकने के बारे में कुछ नहीं कहता है।
- भारत का सबसे बड़ा मुद्दा कुपोषण है, जिसे केवल सार्वजनिक वितरण प्रणाली स्थापित करने से हल नहीं किया जा सकता है। इसके अतिरिक्त, वितरण पानी, चिकित्सा आपूर्ति और स्वच्छता उत्पादों सहित आवश्यकताओं की उपलब्धता सुनिश्चित करता है।
- अधिनियम में भोजन के अधिकार और पोषण के अधिकार दोनों को शामिल करने की आवश्यकता है।

- आंगनबाड़ियों की पहुंच कभी-कभी अपर्याप्त होती है, और उन्हें अभी तक कई समुदायों को लाभ नहीं मिला है। यह कल्पना करना चुनौतीपूर्ण है कि पर्याप्त वित्त के बिना अधिनियम के लाभों को कैसे प्राप्त किया जा सकता है।
- किसान संघ ने भी अधिनियम का विरोध किया, यह तर्क देते हुए कि यह सरकार को कृषि उत्पादों के बहुमत को खरीदने, बेचने और जमा करने के लिए अनिवार्य करके खेती का राष्ट्रीयकरण करेगा।
- इसके अतिरिक्त, यह सीमांत और छोटे किसानों को प्रदान की जाने वाली बातचीत के लाभ और सहायता को कम करेगा।
- अधिनियम निजी संस्थाओं को भी आपूर्ति श्रृंखला में भाग लेने की अनुमति देता है, लाभदायक और बेईमान व्यावसायिक प्रथाओं के लिए द्वार खोलता है। सार्वजनिक वितरण प्रणाली में रिसाव और बेईमान आपूर्ति-श्रृंखला प्रथाएं अधिनियम के प्रभावी कार्यान्वयन में अतिरिक्त बाधाएं हैं।
- अधिनियम में कहा गया है कि युद्ध या प्राकृतिक आपदा के समय भोजन के अधिकार तक पहुंच प्रतिबंधित है। प्राकृतिक आपदाओं के लिए विशेष रूप से संवेदनशील राज्यों को भोजन का अधिकार तब नहीं दिया जाना चाहिए जब इसकी सबसे अधिक आवश्यकता हो।
- इस अधिनियम के क्रमिक कार्यान्वयन से इसके विशिष्ट लक्ष्यों को प्राप्त करने में लगने वाले समय में वृद्धि होगी।

राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम में संशोधन में शामिल हैं:

- पारदर्शिता बढ़ाने के लिए, लाभार्थियों के लिए खाद्यान्न की तौल के दौरान राशन की दुकानों पर रिसाव को कम करने और इलेक्ट्रॉनिक तौल उपकरण के साथ ईपीओएस एकीकरण को बढ़ावा देने के लिए, खाद्य सुरक्षा (राज्य सरकार को सहायता) नियम, 2015 में एक संशोधन अधिसूचित किया गया है।
- उपभोक्ता मामले, खाद्य और सार्वजनिक वितरण मंत्रालय द्वारा हाल ही में जारी राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम (एनएफएसए), 2013 का एक अपडेट यह सुनिश्चित करता है कि प्राप्तकर्ताओं को अब हमेशा उनके अधिकार के अनुसार सब्सिडी वाले खाद्यान्न की सही मात्रा प्राप्त होगी।
- इसके अतिरिक्त, यह उन राज्यों को पुरस्कृत करता है जो ईपीओएस की परिचालन क्षमता बढ़ाने और बचत देने के लिए राज्यों को प्रोत्साहित करते हुए सफलतापूर्वक ईपीओएस तैनात कर रहे हैं।
- संशोधन के अनुसार, राज्य अब अपनी बचत का उपयोग इलेक्ट्रॉनिक वजन तराजू को खरीदने, संचालित करने और बनाए रखने के लिए कर सकते हैं और उन्हें पॉइंट-ऑफ-सेल उपकरणों के साथ एकीकृत कर सकते हैं यदि वे अपने ईपीओएस उपकरणों को बुद्धिमानी से संचालित करते हैं और रुपये के बढ़े हुए मार्जिन से बचत का उत्पादन करने में सक्षम हैं। 17 प्रति क्विंटल।

निष्कर्ष:

- 2013 का राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम सही दिशा में एक महान पहला कदम है, लेकिन यह देश में भूख और खाद्य असुरक्षा से निपटने के लिए की गई एकमात्र कार्रवाई नहीं होनी चाहिए। अपने उद्देश्य को पूरा करने के लिए, इसे पुनर्गठित करने और विभिन्न क्षेत्रों में नए नवाचारों को शामिल करने की आवश्यकता है। 2030 तक भूख मिटाने के सतत विकास लक्ष्य को पूरा करने में मदद करने के लिए केंद्र राज्यों के साथ मिलकर अधिनियम को सफलतापूर्वक लागू करेगा।

2. क्षय रोग का विवरण:

तपेदिक के बारे में विवरण:

- टीबी की बीमारी से फेफड़े प्रभावित होते हैं।
- फेफड़ों में, जहां तपेदिक सबसे अधिक प्रचलित है, बैक्टीरिया ही इसका कारण बनते हैं (माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस)।
- चूंकि कुछ समय से एंटी-टीबी दवाओं का उपयोग किया जा रहा है, उनमें से एक या अधिक के लिए प्रतिरोधी स्ट्रेन जांच किए गए प्रत्येक देश में पाए गए हैं।
- एमडीआर-टीबी, तपेदिक का एक रूप, बैक्टीरिया द्वारा लाया जाता है जो दो सबसे प्रभावी पहली-पंक्ति एंटी-टीबी दवाओं, आइसोनियाज़िड और रिफैम्पिसिन के प्रतिरोधी हैं।
- एमडीआर-टीबी के इलाज और उन्मूलन के लिए दूसरी पंक्ति की दवाओं का उपयोग किया जा सकता है।
- सबसे शक्तिशाली दूसरी पंक्ति की टीबी विरोधी दवाओं के प्रतिरोधी बैक्टीरिया व्यापक रूप से दवा प्रतिरोधी तपेदिक (एक्सडीआर-टीबी) का कारण बनते हैं, जो एमडीआर-टीबी का एक अधिक घातक रूप है, जिससे रोगियों को कुछ अन्य चिकित्सीय विकल्प मिलते हैं।

तपेदिक के कई कारणों में से कुछ में निम्नलिखित शामिल हैं:

- लोग हवा के जरिए एक दूसरे को टीबी पहुंचा सकते हैं।
- टीबी के मरीज खांसने, छींकने या थूकने पर बैक्टीरिया को हवा में छोड़ देते हैं।
- टीबी एक वायुजनित रोग है जिसे किसी ऐसे व्यक्ति के निकट संपर्क से प्राप्त किया जा सकता है जिसके पास यह है।
- माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस तपेदिक के सबसे लगातार कारणों में से एक है।
- बुजुर्गों और छोटे बच्चों को टीबी होने की संभावना अधिक होती है।
- इस संक्रामक रोग के प्रति अधिक संवेदनशील वे लोग होते हैं जिनकी प्रतिरक्षा प्रणाली पहले से ही कमजोर होती है, जैसे कि एचआईवी या मधुमेह वाले लोग।

क्षय रोग का निदान:

- शारीरिक जांच के अलावा, खतरनाक सूक्ष्मजीवों की उपस्थिति की जांच के लिए अन्य परीक्षण भी उपलब्ध हैं।
- इन जांचों में छाती का एक्स-रे, त्वचा परीक्षण, रक्त और थूक परीक्षण और अन्य तकनीकें शामिल हो सकती हैं।
- रक्त परीक्षण: इस तकनीक में रक्त के नमूने लेना शामिल है, जो तब प्रयोगशालाओं में परीक्षण किया जाता है ताकि यह पता लगाया जा सके कि रक्त कोशिकाएं तपेदिक जीवाणु का घर हैं या नहीं।
- त्वचा परीक्षण सबसे विशिष्ट प्रकार के परीक्षण हैं। इस प्रक्रिया के दौरान, रोगी की त्वचा के नीचे बहुत कम मात्रा में ट्यूबरकुलिन, एक शुद्ध प्रोटीन इंजेक्ट किया जाता है।
- यदि इंजेक्शन स्थल के आसपास की त्वचा पांच सेंटीमीटर से अधिक सूज जाती है तो टीबी का संक्रमण होता है।
- इस परीक्षण को मंटौक्स ट्यूबरकुलिन त्वचा परीक्षण (TST) के रूप में जाना जाता है।

टीबी के लक्षण और लक्षण:

टीबी, जिसे माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस के नाम से भी जाना जाता है, एक खतरनाक बीमारी है जो मुख्य रूप से फेफड़ों को प्रभावित करती है और इसका परिणाम हो सकता है:

- खून बह रहा है कमजोरी और थकावट
- शाम का पसीना
- सीने में बेचैनी

टीबी, जिसे माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस के नाम से भी जाना जाता है, एक खतरनाक बीमारी है जो मुख्य रूप से फेफड़ों को प्रभावित करती है और इसका परिणाम हो सकता है:

- वजन कम होना
- भूख कम करना
- ठंड लगना जो कहीं से भी आता है
- बुखार और ठंड लगना

क्षय रोग के उपचार के लिए:

- तपेदिक का इलाज और प्रबंधन संभव है।
- रोगी को एक प्रशिक्षित विशेषज्ञ या स्वयंसेवक से दिशा, निरीक्षण और सहायता के साथ चार रोगाणुरोधी दवाओं का सामान्य छह महीने का कोर्स दिया जाता है।
- इस वायरल बीमारी को ठीक करने के लिए दवा का उपयोग सबसे अच्छी रणनीतियों में से एक है।
- गुप्त तपेदिक संक्रमण वाले मरीज़ आमतौर पर बीमारी को सक्रिय होने से रोकने के लिए अपने डॉक्टरों से एंटीबायोटिक आइसोनियाज़िड प्राप्त करते हैं।
- सक्रिय टीबी रोग का इलाज न होने पर घातक हो सकता है।
- प्रक्रिया के हिस्से के रूप में, रोगियों को तीन महीने के लिए एथमब्युटोल, आईएनएच, प्रिफ्टिन और पायराज़िनमाइड लेना चाहिए, फिर आईएनएच और पायराज़िनामाइड को 12 महीने के लिए लेना चाहिए।

टीबी जो उपचार के लिए प्रतिरोधी है:

- मल्टी-ड्रग रेसिस्टेंट ट्यूबरकुलोसिस (एमडीआर-टीबी), जो उपचार दवाओं की कमी के कारण मेजबान शरीर में विकसित होता है और एंटीबायोटिक चिकित्सा में रुकावट के कारण शरीर से पूरी तरह से हटाया नहीं जाता है, एक ऐसी समस्या है जिसके बारे में बहुत से लोग चिंतित हैं।
- चूंकि रोगाणु पहली पंक्ति के टीबी विरोधी उपचार के लिए प्रतिरोधी हैं, इसलिए मेजबान को दूसरी पंक्ति की टीबी विरोधी दवाओं के साथ इलाज किया जाता है।
- एक स्थान पर टीबी की एक बड़ी सांद्रता व्यापक रूप से दवा प्रतिरोधी तपेदिक (एक्सडीआर-टीबी) का कारण बनती है, जिसका इलाज करना, मेजबान शरीर में विकसित होना चुनौतीपूर्ण है।
- एक या दो दूसरी पंक्ति की दवाएं एक्सडीआर-टीबी बैक्टीरिया के तनाव के खिलाफ अप्रभावी हैं।
- टोटल ड्रग रेजिस्टेंस ट्यूबरकुलोसिस, जिसे टोटल ड्रग रेजिस्टेंस ट्यूबरकुलोसिस भी कहा जाता है, एक ऐसी बीमारी है जो तब पैदा हो सकती है जब इस परिस्थिति का ठीक से इलाज न किया जाए (टीबी)।
- 2018 में लगभग 2 मिलियन मामलों को दर्ज करने के साथ, भारत में तपेदिक की उच्चतम दर है।

- उपन्यास उपकरणों के निर्माण को बढ़ावा देते हुए, भारत सरकार उन लोगों के निर्माण को हतोत्साहित करती है जो टीबी अनुसंधान और विकास (आर एंड डी) को आगे नहीं बढ़ाएंगे।
- भारत सरकार ने टीबी उन्मूलन के लिए देश के लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए विज्ञान और प्रौद्योगिकी मंत्रालय, स्वास्थ्य और अन्य अनुसंधान-उन्मुख दवा कंपनियों के सहयोग से कार्यक्रम बनाने की योजना बनाई है।
- तपेदिक के निदान में लगने वाले समय को कम करने के लिए केस-खोज गतिविधियों पर विचार किया गया है।

तपेदिक से लड़ने के लिए सरकार निम्नलिखित उपाय करती है:

- 2025 तक भारत सरकार टीबी के सभी मामलों को खत्म करना चाहती है।
- स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय ने इस उद्देश्य को पूरा करने के लिए 2017 में टीबी उन्मूलन के लिए राष्ट्रीय रणनीतिक योजना (एनएसपी) की स्थापना की।
- राष्ट्रीय रणनीतिक योजना का उपयोग जिला स्वास्थ्य कार्य योजनाओं (डीएचएपी), राज्य परियोजना कार्यान्वयन योजनाओं (पीआईपी) और राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (एनएचएम) के लिए राष्ट्रीय पीआईपी तैयार करने के लिए किया जाएगा।

क्षय रोग को समाप्त करने के लिए राष्ट्रीय रणनीतिक योजना:

- राष्ट्रीय और राज्य सरकारें, विकास भागीदार, नागरिक समाज संगठन, अंतर्राष्ट्रीय संगठन, अनुसंधान संस्थान, वाणिज्यिक क्षेत्र और अन्य सभी भारत में तपेदिक के उन्मूलन के अपने प्रयासों में इस ढांचे का पालन करेंगे।

यह कार्यक्रम निम्नलिखित चार डीटीपीबी रणनीतिक स्तंभों द्वारा समर्थित है:

- **नज़र:**बीमारी, गरीबी और मृत्यु से मुक्त भारत, जहां तपेदिक का पूरी तरह से सफाया कर दिया गया है।
- **उद्देश्य:**2025 तक भारत में टीबी उन्मूलन के लिए काम करते हुए रुग्णता और मृत्यु दर पर बीमारी के टोल को कम करना।
- टीबी उन्मूलन के लिए एनएसपी के चार स्तंभ हैं: डिटेक्ट, ट्रीट, प्रिवेंट एंड बिल्ड (डीटीपीबी)।

टीबी उन्मूलन के लिए राष्ट्रीय रणनीतिक योजना की निम्नलिखित विशेषताएं:

- 2020 तक तपेदिक के सभी रोगियों की पहचान कर ली जाएगी और 2025 तक यह बीमारी पूरी तरह से समाप्त हो जाएगी।
- कंडीशनल एक्सेस प्रोग्राम ने एंटी-टीबी दवा बेडाक्वालिन (सीएपी) को मंजूरी दे दी है।
- मेक इन इंडिया कार्यक्रम के हिस्से के रूप में, यह सुझाव दिया गया था कि सार्वजनिक क्षेत्र एक प्रथम-पंक्ति टीबी-विरोधी दवा विकसित करे।
- एनएसपी के लक्ष्यों में से एक भारत क्षय नियंत्रण प्रतिष्ठान द्वारा प्रबंधित एक टीबी कॉर्पस फंड स्थापित करना है, जिसे लोकप्रिय रूप से इंडिया टीबी कंट्रोल फाउंडेशन (बीकेएनपी) के रूप में जाना जाता है।
- ज्यादातर अराजक और अनियमित निजी क्षेत्र में सेवाओं को सुव्यवस्थित करने के लिए एक नियामक से साझेदारी-आधारित दृष्टिकोण पर स्विच करके, यह तालमेल स्थापित करना चाहता है।

- ई-निक्षय का निर्माण, एक उपयोगकर्ता के अनुकूल ऑनलाइन प्लेटफ़ॉर्म जो विशेषज्ञों को संक्रमित रोगी के सामने आते ही मामलों को रिकॉर्ड करने में सक्षम बनाता है, प्रौद्योगिकी अपनाने का एक उदाहरण है।
- तपेदिक और रोकथाम के उपायों के बारे में जनता को शिक्षित करना आवश्यक है। इस अभियान के हिस्से के रूप में टीबी की रोकथाम में सहायता के लिए मीडिया पहलों का प्रस्ताव किया जा रहा है। ऐसा ही एक कार्यक्रम है विश्व स्वास्थ्य संगठन का स्वस्थ ई-गुरुकुल।

निश्चय योजना:

- निक्षय प्रणाली रोगी ऑनलाइन अधिसूचना को वस्तुतः पूरा करने में राष्ट्र की सहायता कर रही है।
- निक्षय पूरे देश में कार्यक्रम गतिविधि और सफलता को मापने और रोगी डेटा के प्रबंधन के लिए एक व्यापक मंच है।
- यह राष्ट्रीय सूचना विज्ञान केंद्र और भारत के डब्ल्यूएचओ कंट्री ऑफिस के सहयोग से स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय के केंद्रीय टीबी डिवीजन (सीटीडी) द्वारा बनाया और रखरखाव किया जाता है।

टीबी से लड़ने के लिए अन्य सरकारी कार्यक्रमों में शामिल हैं:

- निक्षय पारिस्थितिकी तंत्र, एक राष्ट्रीय तपेदिक सूचना प्रणाली, रोगी डेटा के प्रबंधन और देश भर में कार्यक्रम की गतिविधियों और परिणामों की निगरानी के लिए संपर्क का एकल बिंदु प्रदान करता है।
- निक्षय पोषण योजना वह है। टीबी रोगियों को वित्तीय सहायता प्रदान करने के लिए ताकि वे अपने पोषण में सुधार कर सकें, एनवाईपी योजना विकसित की गई थी।
- टीबी हारेगा देश जीतेगा अभियान, जिसका उद्देश्य तपेदिक को पूरी तरह से मिटाना है, सितंबर 2019 में शुरू किया गया था।
- सक्षम परियोजना को टाटा इंस्टीट्यूट ऑफ सोशल साइंसेज (TISS) द्वारा दवा प्रतिरोधी तपेदिक रोगियों को मनोसामाजिक चिकित्सा प्रदान करने के लिए शुरू किया गया था।

2020 के लिए भारत के लिए वार्षिक क्षय रोग रिपोर्ट:

- 2019 में भारत में तपेदिक के आधिकारिक तौर पर 20.04 लाख मामले दर्ज किए गए, जो 2018 से 14% अधिक है।
- 2017 में लापता लोगों की लगभग 10 लाख घटनाओं से 2018 में गिरकर 2.9 लाख मामले हो गए।
- निजी क्षेत्र में तपेदिक के 6.78 लाख नए मामले, 35 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई।
- 2019 में, 8% बच्चों को तपेदिक (टीबी) निदान मिला, जो 2018 में 6% था।
- 2019 में, तपेदिक के 81 प्रतिशत रोगियों को एचआईवी परीक्षण के लिए अधिसूचित किया गया था, जो 2018 में 67 प्रतिशत से अधिक है।
- चिकित्सीय विकल्पों के विस्तार के परिणामस्वरूप सूचित रोगियों की उपचार सफलता दर में 12% की वृद्धि हुई है।
- 2018 की तुलना में, जब यह 69 प्रतिशत था, 2019 में अब यह 81 प्रतिशत है।

Guru Deekshaa IAS is happy to announce first ever kannada current affairs magazine for kannada medium aspirants of Karnataka. The three important thumb rules for any competitive exam are

Vijay Kumar G

Founder and Director

Guru Deekshaa IAS

- First-NCERT/STATE syllabus books which helps to develop your understanding on the subjects
- Second-Daily current affairs helped to build your further understanding of the events related to your examination, Apart from knowledge it build the personality of an individual which brings in confidence to face any examination.
- Third-Practice previous year question papers and mock test available in the market to train your mind as per the requirement of the examination.

Thousand miles of journey starts with single step, We at Guru Deekshaa have taken this first step towards empowering you to prepare for civil for services. Now its your turn to start preparation and achieve your dream of becoming IAS/IPS.

CALL US FOR MORE DETAILS

76 76 74 98 77

JOIN OFFICIAL TELEGRAM FOR MATERIAL AND UPDATES

@GURU_DEEKSHAAIAS

FOLLOW OUR INSTAGRAM FOR DAILY UPDATES

GURUDEEKSHAA